

Upstalsboom Hotelresidenz & SPA Kühlungsborn

## Aktiv durch den Gesundheits- und Turnschuhtag



Einen Tag mit Turnschuhen am Arbeitsplatz, eine Sporteinheit während der Arbeitszeit und außerdem jede Menge gesunde Ernährung – das waren die Bestandteile des Gesundheits- und Turnschuhtages in der Upstalsboom Hotelresidenz & SPA Kühlungsborn.

Gesundheits- und Turnschuhtag für Mitarbeiter in der Upstalsboom Hotelresidenz & SPA Kühlungsborn – ein Projekt im Rahmen von Corporate Happiness

Fit und gesund durch den Arbeitsalltag. Das macht Spaß und steigert Arbeitskraft und -motivation für das Unternehmen. Ein betriebliches Gesundheitsmanagement der etwas anderen Art fand jetzt in der Upstalsboom Hotelresidenz & SPA Kühlungsborn statt. Die Corporate-Happiness (COHA)-Beauftragten des Hotels, Daniela Gleue und Tanja Naber, organisierten erstmals einen Gesundheits- und Turnschuhtag für die Mitarbeiter. An diesem Tag durften alle ihre bequemen Turnschuhe anziehen. Außerdem erhielt jede Abteilung einen frischen Obstkorb, um die Reserven wieder aufzufüllen und zum Mittagessen stärkten sich die Mitarbeiter an einem reichhaltigen und abwechslungsreichen Salatbuffet. Darüber hinaus organisierten über den gesamten Tag verteilt Kollegen für Kollegen verschiedene Sport- und Entspannungskurse. Die Angebote reichten von AquaFit über Nordic Walking, Zumba bis hin zu Yoga und Entspannung mit Klangschalen. „Es war ein gelungener Auftakt, der gut bei den Mitarbeitern ankam. Wir werden diesen Tag jetzt regelmäßig wiederholen. Die Idee des Gesundheits- und Turnschuhtages passt perfekt in unsere Corporate Happiness Philosophie“, sagt COHA-Beauftragte Tanja Naber.

Corporate Happiness ist wesentlicher Bestandteil der Upstalsboom-Unternehmenskultur. Nach dem Leitmotiv „Glückliche Menschen leisten gerne mehr“ geht der Urlaubs- und Ferienanbieter seit einigen Jahren erfolgreich seinen eigenen Weg im Alltag und initiiert darüber hinaus immer wieder verschiedene Projekte, um die Mitarbeiterzufriedenheit zu steigern und die Identifikation

*Upstalsboom -  
so einzigartig wie sein Name!*

mit dem Unternehmen zu erhöhen. Der Gesundheits- und Turnschuhtag ist ein weiterer Baustein, der jetzt erstmals erfolgreich umgesetzt wurde.

## Kühlungsborn – Die Upstalsboom Hotelresidenz & SPA Kühlungsborn

### **Ansprechpartner für Rückfragen:**

Upstalsboom Hotelresidenz & SPA Kühlungsborn  
Lena Troch  
Ostseeallee 21  
18225 Kühlungsborn  
Telefon 038293-4299606  
E-Mail: l.troch@upstalsboom.de

### **Upstalsboom Hotelresidenz & SPA Kühlungsborn**

Die Upstalsboom Hotelresidenz & SPA Kühlungsborn ist ein Vier-Sterne-Superior Hotel im Ostseebad Kühlungsborn. Die Upstalsboom Hotel + Freizeit GmbH & Co. KG – einer der führenden Urlaubs- und Ferienanbieter an der deutschen Küste – betreibt das Haus, das nur wenige Meter entfernt vom Ostseestrand liegt, seit 2011. Die Architektur mit seinem edlen Design ist angelehnt an den Stil des historischen Kurhauses, das an gleicher Stelle gestanden hat, sowie an die traditionelle Bäderarchitektur Kühlungsborns. Die 169 Zimmer und Suiten – die größten davon mit einer Grundfläche von 86 Quadratmetern – sind elegant ausgestattet. Die zeitlos-stilvolle Ausstattung gibt auch im Genießer-Restaurant Brunshaupten, im Restaurant Fulgen, im Wiener Café Arendsee, der Smokers Lounge 1906, der Bibliothek sowie der Bar Cubanze den Ton einer außergewöhnlichen Gastlichkeit an. Zudem finden die Gäste in einem 1.300 Quadratmeter großen SPA-Bereich mit einem 15 Meter langen Pool Entspannung auf höchstem Niveau. Gleichzeitig bietet der Fitnessbereich mit Milon-Geräten die Möglichkeit, den Aufenthalt sportlich-aktiv zu gestalten. Drei mit moderner medialer Technik ausgestattete Veranstaltungsräume für bis zu 190 Teilnehmer bieten darüber hinaus vielfältige Tagungs-, Seminar- und Konferenzmöglichkeiten.

Weitere Infos unter [www.hotelresidenz-kuehlungsborn.de](http://www.hotelresidenz-kuehlungsborn.de)

*Upstalsboom -  
so einzigartig wie sein Name!*

Weitere Informationen finden Sie auch im Internet unter [www.upstalsboom.de](http://www.upstalsboom.de)